

## ¿Qué es la Adoración?

### **¿Qué es la Eucaristía?**

La Eucaristía es el sacramento que Jesús estableció cuando tomó el pan y el vino, los bendijo, y declaró que eran su cuerpo y su sangre (lean Lucas 22:17-20). Él les pidió a sus discípulos esto “hagan esto en memoria mía”. Él les había predicho a sus discípulos que su presencia en la Eucaristía sería real y sustancial: “Yo soy el pan de vida. Vuestros antepasados, que comieron el maná en el desierto, murieron. Aquí tienen el pan que bajó del cielo para que lo coman y ya no mueran..... El que coma mi carne y beba mi sangre, vive de vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día. Mi carne es comida verdadera y mi sangre es bebida verdadera.” (Juan 6:51, 54-55). Cuando un sacerdote Católico sigue este mandato de Jesús y ofrece las palabras de la consagración, el pan y el vino cambian permanentemente, y se convierten en el cuerpo, sangre, alma y divinidad de Jesús. [CIC 1373-1376, 1406, 1410, 1412-1413]

### **¿Por cuánto tiempo este Jesús presente en el sacramento de la Eucaristía?**

Jesús está presente en el sacramento permanente. Su presencia es permanente, no es algo que se desvanece al concluir la Misa. Las hostias consagradas que sobran después de la Misa se guardan en un lugar especial de honor llamado tabernáculo. [CIC 1377, 1379]

### **¿Por qué es el Santísimo Sacramento guardado en un tabernáculo?**

El tabernáculo al principio se usaba para reservar la Eucaristía en un lugar digno para poder después llevar a los enfermos y a los ausentes de la Misa. A medida que la fe en la presencia real de Cristo en la Eucaristía se hacía más profunda, la Iglesia comenzó a darse cuenta de la importancia y el significado de la adoración en silencio a Nuestro Señor en la especie Eucarística.

### **¿Cuál es la relación entre la adoración Eucarística y la Misa?**

La celebración de la Misa es el origen y el propósito de la adoración a la Eucaristía que se debe de tener afuera de la Misa. La adoración Eucarística extiende la Santa Comunión de una manera perdurable y prepara a los fieles a participar en una manera más completa durante la Misa. Nos guía a reconocer la maravillosa presencia de Cristo en el sacramento nos invita a una unión espiritual más profunda con EL al recibir la Santa Comunión.

### **¿Por qué es tan importante la adoración Eucarística?**

La adoración Eucarística es el respeto y veneración que le damos a Jesús, quien está verdaderamente presente bajo la apariencia del pan y el vino. La Eucaristía es un tesoro precioso; y no solamente celebrándolo, sino que también orando ante EL afuera de la Misa, podemos hacer contacto con el mismo manantial de la gracia. Así como San Alfonso Liguori dijo, “de todas las devociones, la de adorar a Jesús en el Santísimo Sacramento es la más grande después de los sacramentos, es la más querida de Dios y la que más nos ayuda a nosotros los fieles.

### **¿El que es la exposición del Santísimo Sacramento?**

La exposición es la colocación de la hostia sagrada afuera del tabernáculo para la adoración pública. Esto puede tomar varias formas. La forma más simple es al abrirse las puertas del

tabernáculo. Otra forma es cuando se remueve el ciborio del tabernáculo para un lugar más visible y prominente.

### **¿Cuál es el propósito de la exposición al Santísimo Sacramento?**

Hay tres propósitos para la exposición Eucarística: (1) el reconocer la maravillosa presencia de Cristo en el sacramento; (2) el guiarnos a una participación más completa de la Eucaristía, la cual se culmina con la Santa Comunión y; (3) para fomentar la adoración, la cual, se le debe a Cristo en espíritu y en verdad.

### **¿Cuáles son los frutos de la adoración Eucarística?**

Las personas que observan la adoración Eucarística experimentan una devoción más profunda a Jesús, y esto se manifiesta en diferentes maneras. Los primeros frutos son el arrepentimiento y conversión los cuales conllevan a la persona hacia la caridad—esto es, el amor de Cristo vivo en su pueblo. La adoración de Jesús en la Eucaristía también nos guía a una reverencia más grande en la Misa, nos lleva a un deseo más profundo a la santidad, y hace crecer en nosotros un sentimiento de unión más fuerte con la parroquia y con toda la Iglesia. Desde los primeros siglos de la Cristiandad, la Iglesia ha estado vinculada con la devoción Eucarística para el servicio de los pobres. Más recientemente, la práctica ha conllevado a un incremento en las vocaciones sacerdotales, al diaconado, y a la vida religiosa.

### **¿Por cuánto tiempo han practicado los Cristianos la adoración Eucarística?**

Los Cristianos han adorado la Eucaristía todo el tiempo que la Iglesia ha celebrado la Eucaristía—desde el tiempo de los Apóstoles. Los primeros textos que hablan acerca de la Misa son probablemente más viejos que alguno de los libros del Nuevo Testamento. En toda generación desde la generación de los Apóstoles, los Padres de la Iglesia escribieron acerca de la presencia real de Jesús en la Eucaristía. En el segundo, tercer y cuarto siglo, Cristianos de las tierras lejanas como Italia, Egipto, el Norte de África, y Capadocia (actualmente Turquía) dan testimonio del cuidado especial que se le daba a la Eucaristía que estaba reservada para los enfermos y personas que no podían salir de sus casas.

### **¿Cómo debemos de orar durante la adoración Eucarística?**

Existen muchas maneras de orar. Podemos meditar en silencio contemplando la hostia sagrada. Podemos hablar con Jesús en silencio desde el fondo de nuestro corazón y mente. También podemos usar las devociones y oraciones tradicionales Católicas, como, leer las Escrituras, recitar el rosario, o las letanías. Cuando dos o más están juntos ante el Sacramento, pueden orar juntos, o cantar himnos y alabanzas juntos.

### **¿Cuál es la mejor manera de promover la adoración Eucarística?**

¡La mejor manera de promover la adoración Eucarística es haciéndolo realidad!! Haga visitas frecuentes a Jesús en el tabernáculo. Invite a su esposo/a, a sus hijos/as, a sus vecinos, a sus compañeros de trabajo a que la acompañen a visitar a Jesús. Tal como nos recuerda el Catecismo de la Iglesia Católica, “Puesto que Cristo mismo está presente en el Sacramento del Altar, es preciso honrarlo con culto de adoración. ‘La visita al Santísimo Sacramento es una prueba de gratitud, un signo de amor y un deber de adoración hacia Cristo, nuestro Señor’”. (CIC 1418).

**Para más información por favor llame a Carol Kassick al 602-502-2024.**